

夏合宿準備のご連絡

よくお読みになり、準備をお願いします。

わからない事やご質問などございましたらご相談ください。

- 日程 7月20日(土曜)21日(日曜)
- 合宿所 神流湖スポーツアカデミー(群馬県藤岡市保美濃山 2218)
- 緊急連絡先 048-924-6004(道場から責任者へ転送されます)

【集合時間・出発、到着予定時刻】

■7月20日(土曜)(集合は草加道場です。越谷道場生は間違えないように)

草加道場 8時集合→8時30分出発(セブンイレブン氷川北店前付近)

・**合宿参加者用Tシャツを着て集合してください。(後日お渡します)**

・遅刻しそうな場合は道場に連絡してください。

[重要] 道場周辺やセブンイレブンに迷惑駐車は絶対しないでください

■7月21日(日曜)

16時到着予定(セブンイレブン氷川北店前付近)

・到着時刻は道路状況によって前後します。帰りの状況は当道場のブログにて「高坂 SA 出発」「草加 IC 通過」のように都度更新をしてお知らせしています。大体何時何分ごろに到着するかわかりますので是非ご利用ください。ブログは「木村道場 ブログ」で検索。お迎えが間に合わない場合は草加道場内で待機させます。

【持ち物】

[必ず持ってくるもの]

- 空手着(帯を忘れない) □サポーター類 □洗面用具(歯ブラシ等) □下着
- 宿舎内、寝る時の服 □運動靴 □運動できる服 □水着(ラッシュガード含) □タオル
- 健康保険証のコピー □水筒(バスに持ち込むので荷物に入れなくてください)
- 初日の昼食(バス内に持ち込めるように荷物を分けてください)**

[持ってきてもいいもの]

- 浮き輪や水鉄砲などプールでの遊び道具、浮き具、ゴーグル □トランプ等デジタルではないゲーム類
- 電子マネー(「買い物について」を参照。ICカードは自己管理する)

[持ってきてはいけないもの]

・※スマホ、携帯電話 ・現金 ・お菓子等食べ物

※スマホ・携帯電話は出発前道場で預かり可。宿舎出発時に返却しますので買い物に使用できます。

以上の物以外は必要に応じて各自用意してください。

【その他】

・持ち物にはすべて名前を書いてください。

・道場出発時、初日の昼食と水筒はバス内に持ち込めるように分けてください。

・初日の昼食は弁当箱ではなく、おにぎりなど食べ終わったら捨てられるようなものが良いでしょう。

・行きの水筒の中身以外、飲み物を持ってくる必要はありません。

・宿舎のお風呂にシャンプー、ボディソープがあります。

・帰路にお土産を買う時間を設けています。「買い物について」をご覧ください。

・連絡用のスマホ、携帯電話を預かることもできます。合宿中は一切使用できません。

・運動靴はそのまま履いてきたものでも構いません。

・タオルは「稽古中の汗拭き用」「お風呂用」「プール用」を用意してください。共用でも構いません。

・持病等の薬は各自で管理できるようにしてください。冷蔵保存が必要な場合は対応します。

・車酔いする生徒は「酔い止め」の薬を用意してください。乗車予定時間は2時間30分です。

【参加前のお願い】

- ・帯、ズボンの紐を締められない生徒は合宿当日までに家庭で教えてください。
- ・最低限、身の回りの事、持ち物の管理はできるように指導してください。
- ・泳げない生徒が大勢います。こちらでも注意しますが、ご家庭でも「足のつかない所には行かない」「浮具を身から離さない」などをしっかり伝えてください。
- ・稀に突拍子もないトラブルを起こす、テンションが高くなり気持ちがコントロールできず注意を聞けなくなる生徒がいます。その場合、危険ですのでレクリエーション等は参加させませんのでご了承ください。同時に次の合宿参加はお断りします。

【キャンセルについて】

キャンセルする場合は以下の通りキャンセル料を差し引いた金額をお返しいたします。
7月11日まで10000円 12日から当日4000円の返金となります。

【(重要)買い物について】

例年、帰路のトイレ休憩時に長めの時間を取ってお土産を買うための時間を設けています。しかし、昨年から土日開催のため寄る場所が混雑しているのと、これは以前からですが、子供たちがお金の計算ができずに選んだ商品と持っているお金と金額が合わずその場で考え込んでしまったり、「レジ袋ありますか？」と聞かれて考えこんで「いいません」と手で持ちきれない商品をレジ袋無しでやっと持っていったりして、例を挙げるときりがありませんがレジで大行列を作っています。一般の人たちにかかなりの迷惑をかけ、前回はスケジュールより相当時間が押ししてしまいました。

お金をを使わせるのも良い経験だと思っていましたが、前回からそうも言っていられなくなり、今回から現金は禁止、電子マネー、QRコード決済のみ許可します。電子マネーは交通系やナナコやWAON、QRコード決済も主要のものは使えます。もし持たせる場合は不足する意味がないので多めの金額をチャージしておいてください。あとは「買うものは何個まで」など約束をして金額を超えないように話し合ってください。スマホ、携帯電話は預かりますが、電子マネーICカード等は誰のかわからなくなる可能性があるのも自分で管理してもらいます。

ある生徒は持ち金全部でグミ、ハイチュウを買い、ある生徒は草加に帰るのに草加せんべいとコーラを買い、ある生徒は意味の分からないぬいぐるみを買い、駄菓子屋で売っているような銃を買い、それぞれ誰かへの「お土産」を買うのを楽しんでいます。(もちろん、ちゃんと家族の事を考えて買い物している子もいます)
最後になりますが買い物ができない子には「無理に持たせないよう」しましょう。

——最後に師範から——

- ・2024年度夏合宿にご参加いただきありがとうございます。恒例の夏合宿は2013年から同じ場所で始めて現在に至ります。
夏休み最高の記憶に残るイベントにしたいと企画準備中です。合宿の様子は当道場のブログ、Instagramで随時更新します。子供たちの様子がわかりますので是非ご覧ください。
- ・今回、合宿に同行し子供たちの面倒を見るスタッフ達は幼少年部から現在まで稽古を続け、今回参加する生徒たちと同じように数年前の合宿に参加して楽しんだことのある生徒たちです。
- ・「子供がプールの吸水口に吸いこまれるのが心配」とのご指摘がありましたが、合宿所はもともと学校施設で、プールも小中学校規格です。「流れるプール」ではないので、人が吸い込まれるような吸水口などはありませんし、一番浅いところは私の膝上くらいに水深を調節してもらっています。100%安全とは言い切れませんが、100%安全を目指して監視を徹底し大暴れさせたいと思っています。どうしてもご心配でしたら「プールに入らない」事も選択できますのでご相談ください。
- ・あらゆる場面に気を配り、安全に楽しく厳しい2日間を過ごしたいと考えています。たった二日間ですが、子供たちが集団行動の中でお互いを気遣い思いやりながら楽しい記憶を残すとともに少しでも精神的に成長できることを願い私も楽しんできたいと思います。