

2020夏合宿のご案内

休校が長引き夏休みが短縮になり、県営プールも営業自粛で子供たちにとっては散々な夏になりそうです。そこで、いつも100名以上で使っている宿舎を半分の数で利用させてもらい、人工芝のサッカーコートなど広々とした環境で徹底した感染対策をして夏合宿を敢行いたします。

こんな時だからこそ最善の注意を払い、子供たちの心に残る夏合宿を作り上げたいと思っています。ぜひ参加をご検討ください。

■日程 7月18日(土曜)19日(日曜)

■合宿場所 神流湖スポーツアカデミー(群馬県藤岡市保美濃山)

■参加資格 小1以上中学生までで、最低限身の回りのことができ夜になって泣かない者。

■参加費 15000円(申込書と一緒に申し込んでください)

■締め切り 7月9日(木曜)※定員になり次第締め切ります。

【合宿内容】

合宿所到着後昼食→休憩後全体で基本稽古→習熟度別に班分けして型、組手まで稽古→稽古終了後班毎に入浴→夕食→レクリエーション→花火大会→就寝→起床→ランニング→体力別にて班分けして走り込み→朝トレ終了後朝食→休憩後プールで大騒ぎ→プール終了後部屋掃除帰り支度→昼食→帰路→バスで爆睡して目が覚めたら到着

【集合、到着時間】

18日草加道場9時集合 19日草加道場近くのセブンイレブン付近に16時頃到着

【キャンセルについて】

締め切り日以降のキャンセルはキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

(3日前まで5000円、前日当日7000円)

【その他】

- ・この合宿は中学生以下が対象です。大人は代表と女子指導員の2名のみ、スタッフとして少年部から続けている高校生大学生を数名同行させます。
- ・参加者には別途参加者のしおりをお渡しします。
- ・食物アレルギーのある子には対応した食事を提供します。
- ・何かご心配なことがあればご相談ください。

切り取り

2020夏合宿申込書(ホームページ用)

名前					
学年	中・小 年	現在の級	級	所属道場	
緊急連絡先	1			2	
要望や注意してほしいことをお書きください。(組手強化、持病、アレルギーなど)					
キャンセルについて確認しました。				保護者名	㊞